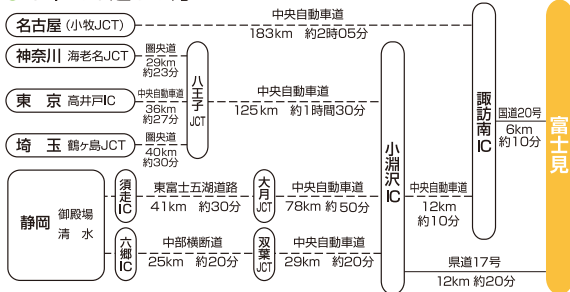
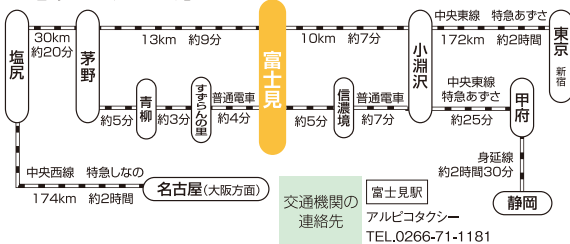


●お車で越しの方



●電車でお越しの方



信州

# ふじみ おひさんぽ

2019▶2020

長野県 信州富士見町

13  
コース

## ウォーキング ガイドツアーの ご案内



Check  
1

年間9ツアー開催

Check  
2

あなただけの  
オーダーメイドツアー

### イベントツアー フリーツアー

富士見町観光協会 〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見4654-224  
TEL 0266-62-5757 E-mail fujimian@po13.lcv.ne.jp  
8:30~17:00/お盆・年末年始休業<その他イベント等で休業の場合がございます>

富士見町産業課 〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10777  
TEL 0266-62-9342 月曜日~金曜日 8:30~17:15  
HP <http://www.town.fujimi.lg.jp> E-mail kankou@town.fujimi.lg.jp

# おもてなしガイドと 巡る歩き旅を

2019

2020

## さま、おひさんぽ にでかけよう!

富士見町  
おひさんぽ



入笠山 入笠湿原



井戸尻遺跡



八ヶ岳山麓の紅葉



スノーシュートレッキング

### 申込み方法

#### ①まずはどちらかのツアーを選ぼう!

美味しいランチがついたお得なツアーや  
登山を楽しめるツアーまで盛りだくさん!

日程は思いのまま!おふたりから  
申し込めるプライベートツアー

#### イベントツアー

イベントスケジュールやコース  
案内を見て参加するコースを  
決めよう!

充実のイベント内容から  
お好みのコースを選ぼう!

OR

#### フリーツアー

好きなコースを選択  
(登山コースを除くイベント  
コースも選択できます)

お好きな日にちと時間が  
決められます。

#### ②ツアーを決めたら電話で予約!

富士見町観光協会に電話で予約

☎0266-62-5757

※申込期限 3日前まで(定員になり次第締切)  
※キャンセル料 当日100%



#### ③予約完了後、書類が郵送されます

10日以内に予約確認書類を送るよ  
集合場所・集合時間を確認してね

check!



当日、気を付けてお越しください  
おもてなしガイドがお待ちしています!

#### 富士見町おもてなしガイドと歩くおひさんぽ

富士見町「おもてなしガイド」は地域住民が町の良さを再発見しながら、当町を訪れる観光客のアドバイザーとして、観光客誘致と自然環境の利活用を図ることを目的に2005年より発足した組織です。

随時  
ガイド  
募集中!

【お申し込み・  
お問い合わせ】

富士見町観光協会

TEL.0266-62-5757

FAX.0266-62-7747

〒399-0211

長野県諏訪郡富士見町富士見

4654-224

E-mail:fujimian@po13.lcv.ne.jp

営業時間/8:30~17:00

(お盆・年末年始休業)



詳しくは【富士見観光情報サイト】

<https://www.town.fujimi.lg.jp/kanko/walking.html>



## おひさんぽガイドツアー イベントスケジュール

4/14  
(日)

### 富士見の石仏巡りコース

信濃境駅▶池袋▶田端▶先達▶葛窪▶高森▶昼食▶信濃境駅  
料金/2,500円(昼食込) 距離/約8km 時間/9:00~13:00

5/18  
(土)

### 蕎麦打ちと新緑稗之底コース

そば処おっこ亭▶蕎麦打ち体験▶昼食▶稗之底自然探索路  
▶そば処おっこ亭  
料金/3,000円(昼食込) 距離/約5km 時間/11:00~15:00

6/2  
(日)

### 座禅体験 パワースポットコース

すずらんの里駅▶神戸八幡社▶御射山神戸一里塚  
▶小丸山フットパスコース▶みさやまヒツジ牧場▶花石  
▶山ノ神ため池▶瑞雲寺(座禅体験、昼食)▶すずらんの里駅  
料金/2,500円(昼食込) 距離/約5km 時間/9:00~13:30

7/14  
(日)

### 古代蓮と井戸尻遺跡コース

井戸尻考古館▶井戸尻史跡公園(ハス)▶齊木浅衛門屋敷  
▶居平遺跡(跡地)▶唐渡宮遺跡(跡地)▶藤内遺跡(跡地)▶軽食  
▶井戸尻考古館  
料金/2,500円(入館料、軽食込) 距離/約7km  
時間/7:30~12:00

9/1  
(日)

### 入笠山周遊 秋のジオ・エココース

富士見パノラマリゾート▶入笠湿原▶御所平▶黒河内林道▶ティ沢  
▶大阿原湿原▶御所平▶昼食▶入笠湿原▶富士見パノラマリゾート  
料金/4,000円(ゴンドラ、昼食込) 距離/約14km 時間/8:30~15:30

9/8  
(日)

### 八ヶ岳連峰 西岳登山&温泉コース

富士見高原登山口▶不動清水▶西岳山頂▶富士見高原登山口  
料金/5,000円(入浴券付) 標高差/1,098m 時間/7:30~15:30

10/27  
(日)

### 八ヶ岳の紅葉と眺望コース

八峯苑鹿の湯▶登山道▶創造の森▶昼食▶クロスカントリーコース裏道  
▶ペンションビレッジ▶仏共石▶富士山ビュースポット▶八峯苑鹿の湯  
料金/3,000円(昼食込) 距離/約7km 時間/11:00~15:00

1/25  
(土)

### 冬の八ヶ岳山麓コース

富士見高原スキー場▶不動清水▶創造の森▶富士見高原スキー場  
料金/2,500円 距離/約4km 時間/9:00~12:00

2/2  
(日)

### 冬の入笠山スノーシューコース

富士見パノラマリゾート▶ゴンドラ山頂駅▶入笠湿原▶お花畑など  
▶昼食▶ゴンドラ山頂駅▶富士見パノラマリゾート  
料金/6,000円(ゴンドラ・スノーシュー代、昼食込) 距離/約6km  
時間/9:30~15:00

4/14  
(日)

## 富士見の 石仏巡りコース

道祖神や馬頭観世音といった石仏が多く残っている信州。富士見町内にも多くの石仏が点在し、歴史探索を楽しめます。残雪の南アルプスと古木桜の美しい季節に信濃境駅周辺の石仏を巡ってみませんか。

- 料金/2,500円(昼食込)
- 距離/約8km
- 時間/9:00~13:00



START

信濃境駅

池袋

田端

先達

葛窪

高森

昼食

GOAL

信濃境駅

5/18  
(土)

## 蕎麦打ちと 新緑稗之底コース

アカマツ林の中に佇むおっこ亭でベテラン職人の丁寧な指導のもと蕎麦打ちに挑戦します。体験後はかつてこの地に存在したものの、文献もほとんど残っていないというミステリースポット・稗之底古村跡を巡ります。

- 料金/3,000円(昼食込)
- 距離/約5km
- 時間/11:00~15:00



START

そば処おっこ亭

蕎麦打ち体験

昼食

稗之底自然探索路

GOAL

そば処おっこ亭

6/2  
(日)

## 座禅体験 パワースポットコース

御柱の里、御射山神戸に点在する知る人ぞ知るパワースポットを訪れ、みさやま牧場のヒツジとふれあい、自然の中のフットパスコースを歩きます。自然の中を歩いた後は、瑞雲寺で座禅体験をしてゆっくり自分と向き合ってみましょう。

- 料金／2,500円(昼食込)
- 距離／約5km
- 時間／9:00~13:30



START

すずらんの里駅

神戸八幡社

御射山神戸一里塚

小丸山フットパスコース

みさやまヒツジ牧場

花石

山ノ神ため池

瑞雲寺(座禅体験、昼食)

GOAL

すずらんの里駅

9/1  
(日)

## 入笠山周遊 秋のジオ・エココース

南アルプス北端に位置する入笠山周遊コースは、亜高山帯に見られる苔のむした針葉樹の自然林と溪流を身近に見ることができます。数億年の地形変動により形成された雄大な景観とそこに育まれた動植物の自然な姿をジオガイドの案内で楽しめます。

- 料金／4,000円(ゴンドラ、昼食込)
- 距離／約14km※健脚向き
- 時間／8:30~15:30



START

富士見パノラマリゾート

入笠湿原

御所平

黒河内林道

テイ沢

大阿原湿原

御所平

昼食

入笠湿原

GOAL

富士見パノラマリゾート

7/14  
(日)

## 古代蓮と 井戸尻遺跡コース

八ヶ岳南麓のJR信濃境駅周辺は約5千年前に縄文文化が栄えた井戸尻遺跡をはじめとする古代遺跡があります。スイレンや古代蓮を楽しみながら、昨年春に日本遺産に認定された「星降る中部高地の縄文世界」の跡地を巡って縄文に想いを馳せ、井戸尻考古館では土器など縄文の造形美をご覧ください。

- 料金／2,500円(入館料、軽食込)
- 距離／約7km
- 時間／7:30~12:00



START

井戸尻考古館

井戸尻史跡公園(ハス)

齊木浅衛門屋敷

居平遺跡(跡地)

唐渡宮遺跡(跡地)

藤内遺跡(跡地)

軽食

GOAL

井戸尻考古館

9/8  
(日)

## 八ヶ岳連峰 西岳登山&温泉コース

富士見高原登山口から標高2,398mの八ヶ岳・西岳山頂を目指します。山頂からは八ヶ岳、富士山、南アルプスの山々、眼下に広がる富士見町の眺めをお楽しみいただき、下山後は八峯苑鹿の湯でゆっくり疲れをほぐしてください。※普段からウォーキングや登山をされている健康な方が対象です。

- 料金／5,000円(入浴券付)
- 標高差／1,098m
- 時間／7:30~15:30



START

富士見高原登山口

不動清水

西岳山頂

GOAL

富士見高原登山口

10/27  
(日)

## 八ヶ岳の紅葉と 眺望コース

八峯苑鹿の湯からスタートし、登山道で創造の森へ上り、見渡す紅葉の眺望は息をのむ美しさ。昼食後は武田信玄の棒道を歩き、ビュースポットからの景色や黄金色に染まるイチョウやカラマツなど八ヶ岳山麓の紅葉をお楽しみください。

- 料金／3,000円(昼食込)
- 距離／約7km
- 時間／11:00～15:00



START

八峯苑鹿の湯

登山道

創造の森

昼食

クロスカントリーコース裏道

ペンションビレッジ

仏共石

富士山ビュースポット

GOAL

八峯苑鹿の湯

2/2  
(日)

## 冬の入笠山 スノーシューコース

真っ白な雪の上を散策して、ビューポイントからは富士山や南アルプスの絶景を楽しめます。人気のスノーシューを入笠山でチャレンジしてみませんか。スノーシュー、スノートレッキングが初めての方にもおすすめのコースです。(雪の状況でコースは変わります)

- 料金／6,000円  
( Gondola・スノーシュー代、昼食込)
- 距離／約6km
- 時間／9:30～15:00



START

富士見パノラマリゾート

ゴンドラ山頂駅

入笠湿原

お花畑など

昼食

ゴンドラ山頂駅

GOAL

富士見パノラマリゾート

1/25  
(土)

## 冬の八ヶ岳山麓コース

富士見高原スキー場を拠点に雪の創造の森彫刻公園を巡り、展望台からは冬の富士山や南アルプスの山々を望むことができます。うっすらとした雪の森にたたずむ彫刻もまるで雪の妖精のように感じられます。凩とした空気に包まれた冬の八ヶ岳をお楽しみください。

- 料金／2,500円
- 距離／約4km
- 時間／9:00～12:00



START

富士見高原スキー場

不動清水

創造の森

GOAL

富士見高原スキー場

こんな体験もできるよ♪

## 高原の味覚を楽しもう!



期間限定の体験はいかが？

詳しくは富士見町観光協会にお問い合わせください。

6月中旬  
～10月末

### 真っ赤な ルバーブ収穫体験

赤いルバーブは富士見町の特産品！  
高原地帯でないと栽培できない希少種の赤いルバーブを畑で収穫しよう。

7月～  
8月末

### ブルーベリー狩り

収穫して楽しい、食べておいしいブルーベリー！  
富士見町にはブルーベリー狩りができる農園がたくさんあります。小さなお子様から大人まで一緒に楽しめますよ。



まだまだあるよ♪

# 富士見町の四季や歴史を感じるコースが盛りだくさん!

## ①古木しだれ桜コース

樹齢200年を越す古木しだれ桜を巡ります。残雪の南アルプスを背景に、しだれ桜が咲き誇り晴天の空が広がる絶好のビュースポットです。桜の見頃は4月中旬です。



●距離/約8km

## ②入笠山コース

150種以上の色とりどりの山野草が咲き乱れる入笠山は、花の宝庫。日本有数の山望スポットでもあり、八ヶ岳をはじめ多くの山々を望むことができます。



●距離/約6km

※ Gondola料金が  
かかります

## ③文学コース

アララギ派の歌人が降り立った富士見駅。富士見高原を題材とした小説・詩歌・俳句などが数多く生まれました。文学に触れ、意味を知り歩くコースです。



●距離/約6km

※高原のミュージアム  
入館料がかかります

## ④ 蔦木宿・甲州街道コース

蔦木宿は甲州街道43番目、信州に入った人々を迎える最初の宿場町として江戸時代に栄えた場所です。街道沿いの家には当時の屋号を記した木札が下げられています。



●距離/約3.5km

**START**  
JR 信濃駅

田端しだれ桜

葛窪しだれ桜

高森観音堂しだれ桜

高森下平しだれ桜

**GOAL**  
JR 信濃駅

**START**  
富士見パノラマリゾート

ゴンドラ山頂駅

入笠湿原

御所平お花畑

入笠山頂

入笠すずらん山野草公園

**GOAL**  
ゴンドラ山頂駅  
富士見パノラマリゾート

**START**  
JR 富士見駅

高原のミュージアム

旧富士見高原療養所博物館  
(土日祝を除く)

ふじみ分水の森

富士見公園

**GOAL**  
JR 富士見駅

**START**  
道の駅信州蔦木宿

敬冠院

蔦木宿枳形(南)

三光寺

川除古木

蔦木宿枳形(北)

**GOAL**  
道の駅信州蔦木宿

# おひさんぽ立ち寄りスポット

もうひと遊びしちゃう

**富士見パノラマリゾート**

富士見町富士見6666-703  
☎0266-62-5666  
http://www.fujimipanorama.com

花の宝庫  
入笠山

**富士見高原リゾート**

富士見町境12067  
☎0266-66-2932  
http://fujimikogen-resort.jp

標高1,250mの  
天空リゾート  
八ヶ岳

**入笠すずらん山野草公園**

プレミアム  
雲海ゴンドラ  
& 来光

晴天率85%

**白樺エリア**

天空の  
周遊カート

ファミリーで  
楽しめる

スノーリゾート

**ゆへとろん 水神の湯**

富士見町富士見9547  
☎0266-62-8080

【営業時間】10:00~21:30(受付21:00まで)  
【冬季営業時間】10:30~21:00(受付20:30まで)  
【定休日】木曜日(4月・11月・12月は水・木定休日)  
【GW、祝祭日および8月無休】  
【日帰り温泉料金】大人900円/子供700円

**道の駅 信州蔦木宿 つたの湯**

富士見町落合1984-1  
☎0266-61-8222

【営業時間】10:00~22:00(受付21:30まで)  
【定休日】火曜日(祝日の場合は翌日)  
【日帰り温泉料金】大人600円/子供400円

**八峯苑 鹿の湯**

富士見町境12067  
☎0266-66-2131

【営業時間】10:00~21:45(受付終了21:00)  
【定休日】なし(12月中に7日間休業します)  
【日帰り温泉料金】大人(中学生以上)600円  
子供(3歳~小学生)400円/3歳未満児 無料

**井戸尻考古館**

富士見町境7053  
☎0266-64-2044

始祖女神像  
(坂上遺跡 出土の土偶)  
国の重要文化財(2015.9.4指定)

井戸尻考古館/歴史民俗資料館  
【開館時間】9:00~17:00 【休館日】月曜日・祝祭日の翌日・年末年始  
【入館料】大人(高校生以上)300円/小人(小・中学生)150円

**歴史民俗資料館**

富士見町境7054  
☎0266-65-3572

高原のミュージアム  
【開館時間】9:30~17:30(入館は17:00まで)  
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日休館)  
【入館料】大人(高校生以上)300円/小人(小・中学生)150円